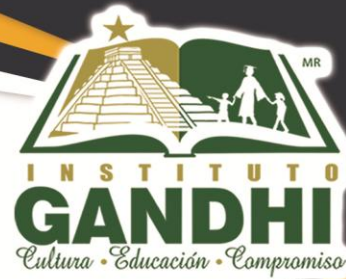


SECCIÓN PREESCOLAR
GUÍA DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CICLO 2019 - 2020
PSICOMOTRICIDAD



OBJETIVO

Las actividades propuestas favorecen la coordinación motriz necesaria para el desarrollo de los alumnos (as) en edad preescolar.

INSTRUCCIONES GENERALES

Para desarrollar cada actividad se necesita: computadora, internet, pelota, gis, cinta, papel de baño.

1. Contar con los materiales necesarios:
2. Involucrar a los niños explicando la actividad, preguntarles si comprendieron el juego.
3. Jugar con los niños involucrándose.
4. Observar durante el juego si su hijo (a) desarrolla la actividad o presenta dificultades.
5. Distribuir el tiempo de una manera eficaz
6. Reflexionar junto con su hijo (a) que fue lo que desarrollo, dificultades y logros.

NOMBRE DE LA EVIDENCIA DE APRENDIZAJE

Actividades para favorecer: Atención, concentración, coordinación motriz, equilibrio, inhibición motriz, agilidad, fuerza, esquema corporal.

INDICACIONES

AHORA JUGARÁS A:

1. EL SALUDO INTERNACIONAL

Indicaciones específicas: En esta contingencia es importante mencionar a los niños que esto está sucediendo en todo el mundo, para favorecer el aprendizaje en los niños se propone escuchar y cantar la canción en el siguiente link
<https://www.youtube.com/watch?v=Ay-4lAmdvkk>

- Con una pareja saludarse de diferentes formas, según el país que se menciona, además de buscar imágenes donde se vea el saludo de ese país.

SECCIÓN PREESCOLAR
GUÍA DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CICLO 2019 - 2020
PSICOMOTRICIDAD

Saludo Chino: Nǐ hǎo

Saludo Italiano :Ciao

Saludo Ruso : Privet

Saludo Japonés: Kon nichiwa

2. LA PELOTA CHINA

Indicaciones específicas para jugar: Un equipo de varios participantes, este juego tradicional chino ayuda a desarrollar la psicomotricidad y la concentración.

- Los niños se sientan en un círculo con una pelota.
- Se tira la pelota de manera rápida dentro del círculo. Cuando un niño la atrapa, los que están a sus lados han de subir sólo una mano, la más cercana al jugador que tiene la pelota.
- Han de ir pasando la pelota con una mano únicamente. Si a un niño se le cae la pelota, usa más de una mano o es demasiado lento, se le descalifica del juego.
- Se puede cambiar de consigna de como pasar la pelota (con los pies etc.)



SECCIÓN PREESCOLAR
GUÍA DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CICLO 2019 - 2020
PSICOMOTRICIDAD

3. LA MOMIA EGIPCIA

Indicaciones específicas para jugar: En parejas, música en el siguiente link <https://www.youtube.com/watch?v=vfBlmdv5fDE>

- Un participante se queda inmóvil, mientras que el otro lo envuelve como momia con un rollo de papel higiénico, mientras se escucha la música, cuando esta se detiene, también debe parar de enrollar el papel, La actividad termina cuando todo el cuerpo está envuelto



4. RAYUELA

Indicaciones específicas para jugar

- En el patio o lugar amplio dibujar con gis o cinta una rayuela
- Tomar un trozo de papel de baño, mojarlo, lanzar el papel, en el número que caiga no se podrá pisar, es un juego de equilibrio.



SECCIÓN PREESCOLAR
GUÍA DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CICLO 2019 - 2020
PSICOMOTRICIDAD

5. STOP

Indicaciones específicas para jugar:

- Se dibuja un círculo con un gis y se divide en el número de personas que van a jugar, cada quien escribe un nombre de un país, luego ponen su pie derecho todos y uno va cantar la frase "Declaro la paz en contra de mi amigo que es (dice el nombre del país) y todos salen corriendo menos al que escogieron con el nombre de su país, poniéndose lo mas rápido en el centro del círculo gritando stop y todos sus compañeros se tienen que inmovilizar con la ventaja que pueden girar en su mismo eje para ver al que esta al centro del círculo.
- El compañero del centro escoge alguno de sus amigos para tratar de adivinar el numero de pasos que los separa y podrá decir largos o cortos y si acertó en los pasos se el da un punto y el que tenga más puntos gana el juego



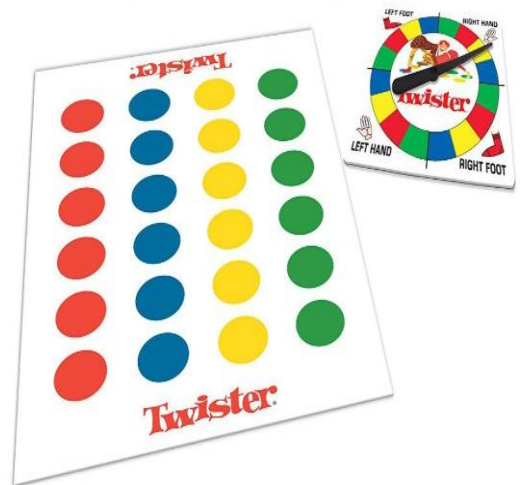
6. TWISTER

Indicaciones específicas para jugar: Hacer el tablero

el reloj giratorio, en este link

<https://www.youtube.com/watch?v=aKbAuKOLUUI>

- Debe elegirse a una persona que sea la encargada de manejar el seleccionador, preferiblemente una persona que no vaya a jugar. Esta persona será el árbitro en ocasiones como cuando dos jugadores vayan al mismo círculo, decidiendo en ese caso quién fue primero.
- Los 2 oponentes deben colocarse en extremos opuestos y comenzar poniendo un pie en el círculo amarillo más cercano y el otro en el círculo azul más cercano.



SECCIÓN PREESCOLAR
GUÍA DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CICLO 2019 - 2020
PSICOMOTRICIDAD

- Comienza el juego cuando el arbitro gira y cae el color y la parte del cuerpo que deberá colocar en el tablero.

7. LAS ESCONDIDAS

Indicaciones específicas para jugar:

- Actividad en familia, un participante cuenta sin ver a los demás, mientras que otros se esconden, este debe salir de la base a buscarlos, si logra encontrar a alguien debe decir su nombre y donde fue que lo encontró los demás pueden salvar a todos si logran llegar a la base antes de que los encuentren.



8. AGUA Y HIELO

Indicaciones específicas para jugar

- Un participante es agua y otro hielo
- Quien es hielo congela a los demás participantes y quien es agua salva y pueden seguir corriendo
- El juego continua , cambiando de jugadores que son agua y hielo.

SECCIÓN PREESCOLAR
GUÍA DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CICLO 2019 - 2020
PSICOMOTRICIDAD



RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN

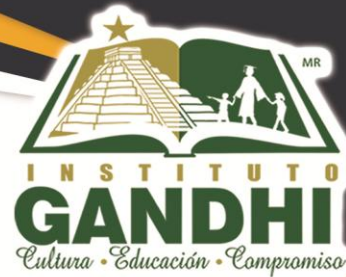
1. Se puede llevar a cabo una relajación en diferentes momentos del día, después de una actividad de movimiento, durante un momento de inquietud y se busca lograr la atención y concentración.
2. La meditación se lleva a cabo en momentos tranquilos, donde los niños estén dispuestos a escuchar y reflexionar.

❖ MEDITACIÓN EN FAMILIA

En este video, podrás practicar el respirar y expirar en forma de cuento:

<https://www.youtube.com/watch?v=f1UeoCOLBaw>

SECCIÓN PREESCOLAR
GUÍA DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CICLO 2019 - 2020
PSICOMOTRICIDAD



❖ **RELAJACIÓN EN MANTRA**

En el siguiente link, podrás disfrutar una hermosa relajación que nos conecta con el universo:

<https://www.youtube.com/watch?v=pEsGYrZhqsU>

❖ **MANTRA I AM HAPPY**

Hermoso mantra para dar alegría a los niños

<https://www.youtube.com/watch?v=1rTBwQ-fyEU>

❖ **MEDITACIÓN “EL TREN DE LA CALMA”**

Hermosa meditación que traerá calma y paz.

https://www.youtube.com/watch?v=mbX1zehQt_Y